

DRA

PATRÍCIA

SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO

Silveira

MANUAL PRÉ OPERATÓRIO

Fistulectomia



INSTITUTO ÚNICO DE CIRURGIA

Rua Conrado Augusto Offa , n 92

Centro - Jundiaí



contato@institutounique.com



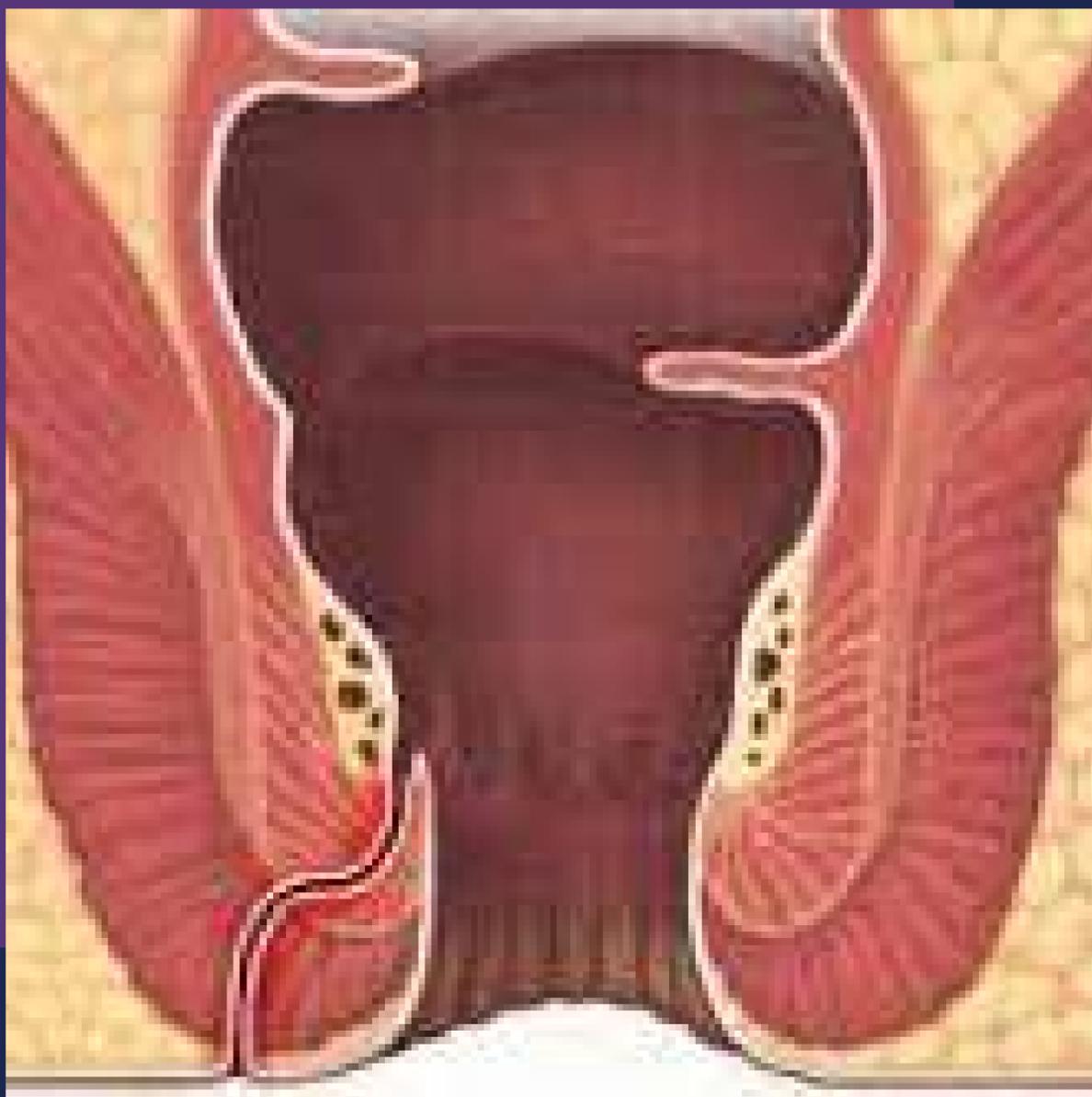
@drapatriciasilveira



(11) 932202177



(11) 4586-2755



Fistulectomia.

SUMÁRIO

- O que é
- Qual procedimento será feito
- Quais possíveis complicações
- Tempo de recuperação
- Preparo para a cirurgia
- No dia da cirurgia
- Pós operatório

DRA

PATRÍCIA

SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO

Silveira



O que é fístula?

Entenda a sua doença.

them open
d sees in
us
our pain
sees our mess
the art we create we can't brush into place
see our broken hearts
we don't open our doors wide
turn the spotlight on
and say, "I haven't done laundry in a week. My girlfriend
left me. I'm not sleeping."
ve just shut the white door
with a blue handle
nd lie in bed
ng at the ceiling all night.

DRA

PATRÍCIA

SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO

Silveira

O que é fístula?

Uma fístula anorretal corresponde a um túnel que comunica a pele próxima ao ânus (externamente) e o canal anal (internamente). Provocando dor e drenagem de secreções purulentas.

Ela ocorre geralmente após um abscesso perianal. Quase metade dos abscessos perianais ocasionam uma fístula anorretal. Entretanto existem outras causas mais raras as fístulas, como:

- Doença de Crohn
- Câncer de reto
- Infecções sexualmente transmissíveis
- Traumatismos
- Fissuras

Não existe tratamento clínico para fístulas (como uso de medicamentos ou pomadas), portanto, o tratamento é CIRÚRGICO e deverá ser programado e estudado com antecedência.

DRA

PATRÍCIA
SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO *Silveira*



Qual o procedimento?

Entenda a sua cirurgia



DRA

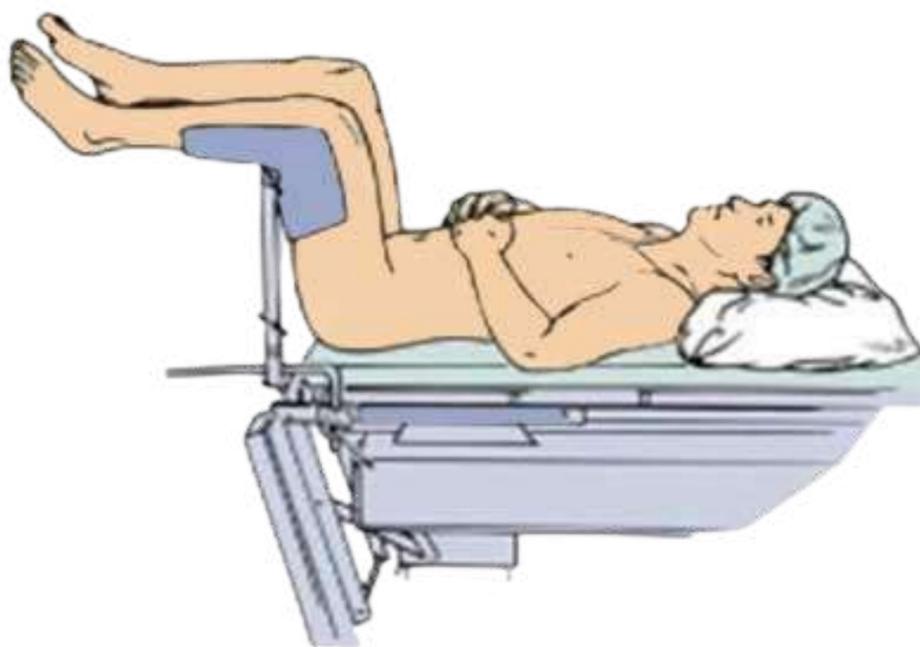
PATRÍCIA

SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO

Silveira

Qual procedimento?

Após anestesia raqui e sedação, o paciente ficará em posição de litotomia para a realização da cirurgia.



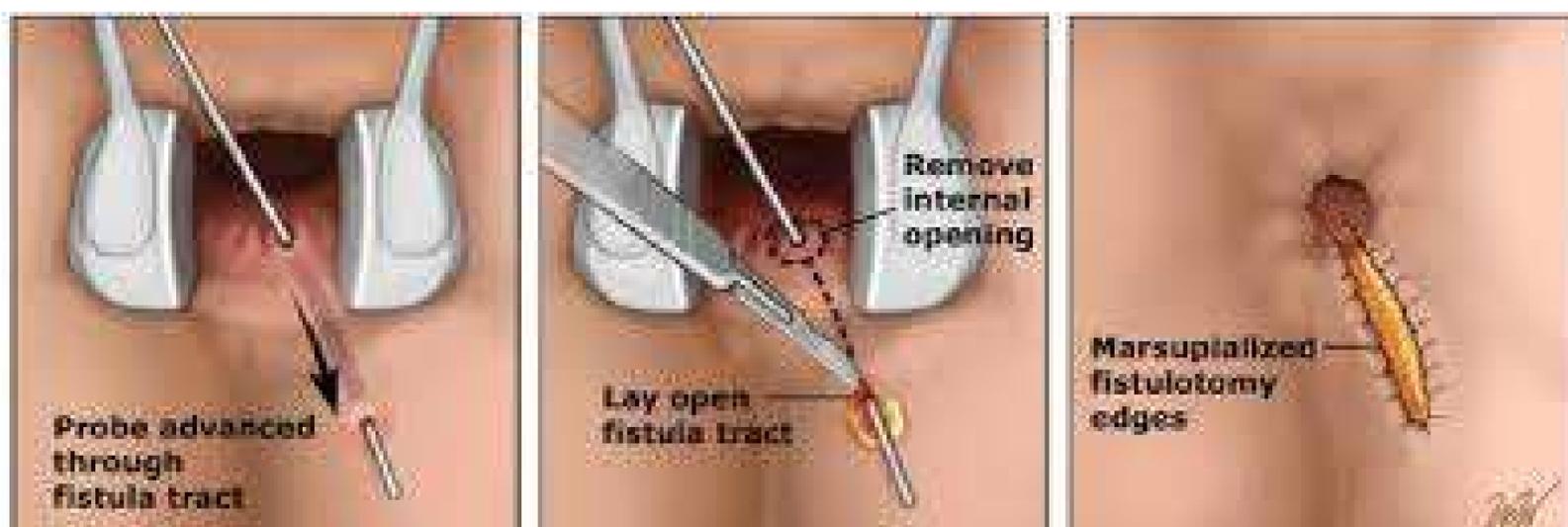
Primeiro passo é a identificação do orifício externo e interno da fístula e do seu trajeto.

DRA

PATRÍCIA

SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO

Silveira



Após a identificação fístula com auxílio do estilete cirúrgico.

Fazemos a incisão perianal e ligadura deste trajeto.

Pós, fazemos o fechamento dos orifícios interno e externo.

Após, é realizado curativo com gaze e e vaselina e deve ser trocado no dia seguinte à cirurgia.

DRA

PATRÍCIA

SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO

Silveira



Complicações

Entenda os riscos da cirurgia



DRA

PATRÍCIA

SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP
DIGESTIVO

Silveira

Complicações

Entre as complicações locais que podem surgir com o tratamento cirúrgico da fístula anal estão:

- dor, muitas vezes de difícil controle, mesmo com uso de analgésicos;
- ânus com deformidade;
- retenção urinária; infecção urinária;
- constipação; impactação fecal;
- hemorragia;
- infecção; abscesso;
- edema; plicomas anais; prolapso mucoso; ectrópio mucoso;
- fissura anal residual; prurido (coceira) anal;
- necessidade de reoperação;
- incontinência anal, podendo ser transitória ou definitiva e tempo prolongado de cicatrização da ferida operatória.
- Existe ainda a possibilidade de complicações sistêmicas que estão relacionadas a qualquer procedimento cirúrgico, entre elas estão infarto agudo do miocárdio, hipertensão arterial sistêmica transitória, trombose venosa profunda e embolia pulmonar.



Recuperação

Entenda o tempo de cicatrização



DRA

PATRÍCIA

SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO

Silveira

Recuperação

O tempo de cicatrização é muito variável de paciente para paciente. Mas em geral, ocorre em 3 etapas.

Primeira etapa : 15 dias de repouso relativo. Nesta fase evitar carregar peso, caminhadas longas, exercício físico, ficar muito tempo sentado, ficar muito tempo em pé. Nesta fase o intestino deve funcionar bem, então preocupe-se com a alimentação.

Neste período será necessário o uso de medicações para dor e banhos de assento, e uso de almofada donut para sentar.

DRA

PATRÍCIA

SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO

Silveira

O banho de assento:

1. Aqueça 2 litros de água a uma temperatura que você consiga manter a mão submersa na água.(temperatura do chuveiro)
2. Coloque em uma bacia que se acople ao vaso sanitário.
3. Coloque 2 sachês de chá de camomila
4. Sente na bacia e relaxe por 20 minutos.

Você sentirá relaxamento com o banho de assento quente. Pode alternar também com banho de assento frio para melhorar a dor, no frio, use pedras de gelo na água em temperatura ambiente, na mesma bacia.

Após o banho de assento, seque a região com palmadinhas com uma toalha limpa apenas para essa região.

A higiene deve ser realizada com água e sabonete normal , de preferência neutro ou então próprio para a região íntima, toda vez após a evacuação.

Se houver constipação, faça uso do bisacodil para evacuar. Não prenda pois a constipação pode piorar a cicatrização.

Segunda etapa : Cicatrização. Nesta fase, haverá fechamento da cicatriz e os pontos começarão a cair sozinhos. Pode demorar até 6 semanas e neste período você poderá sentir pequenas dores e fisgadas.

Terceira fase: Cicatrização

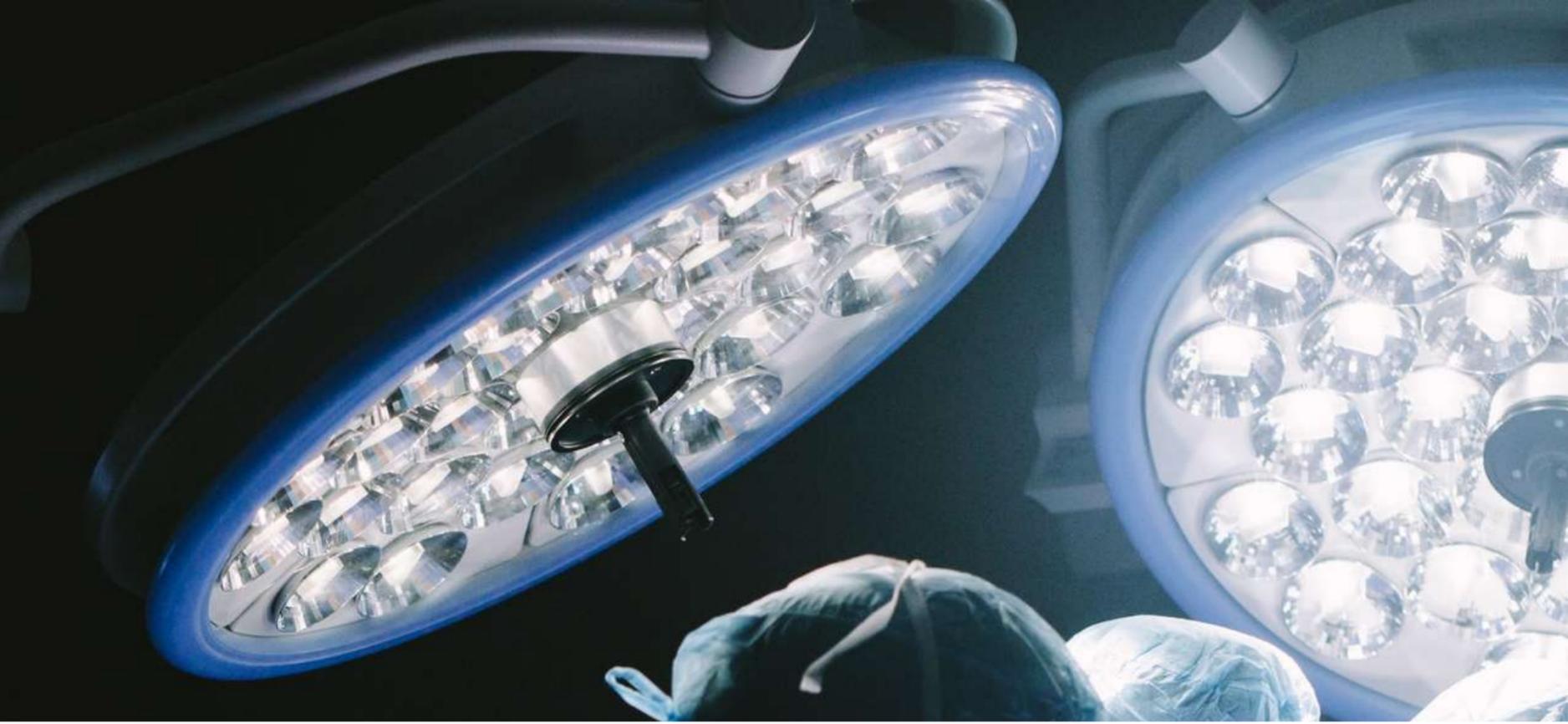
Nesta fase a ferida já está fechada e você poderá retomar as atividades normais.

DRA

PATRÍCIA

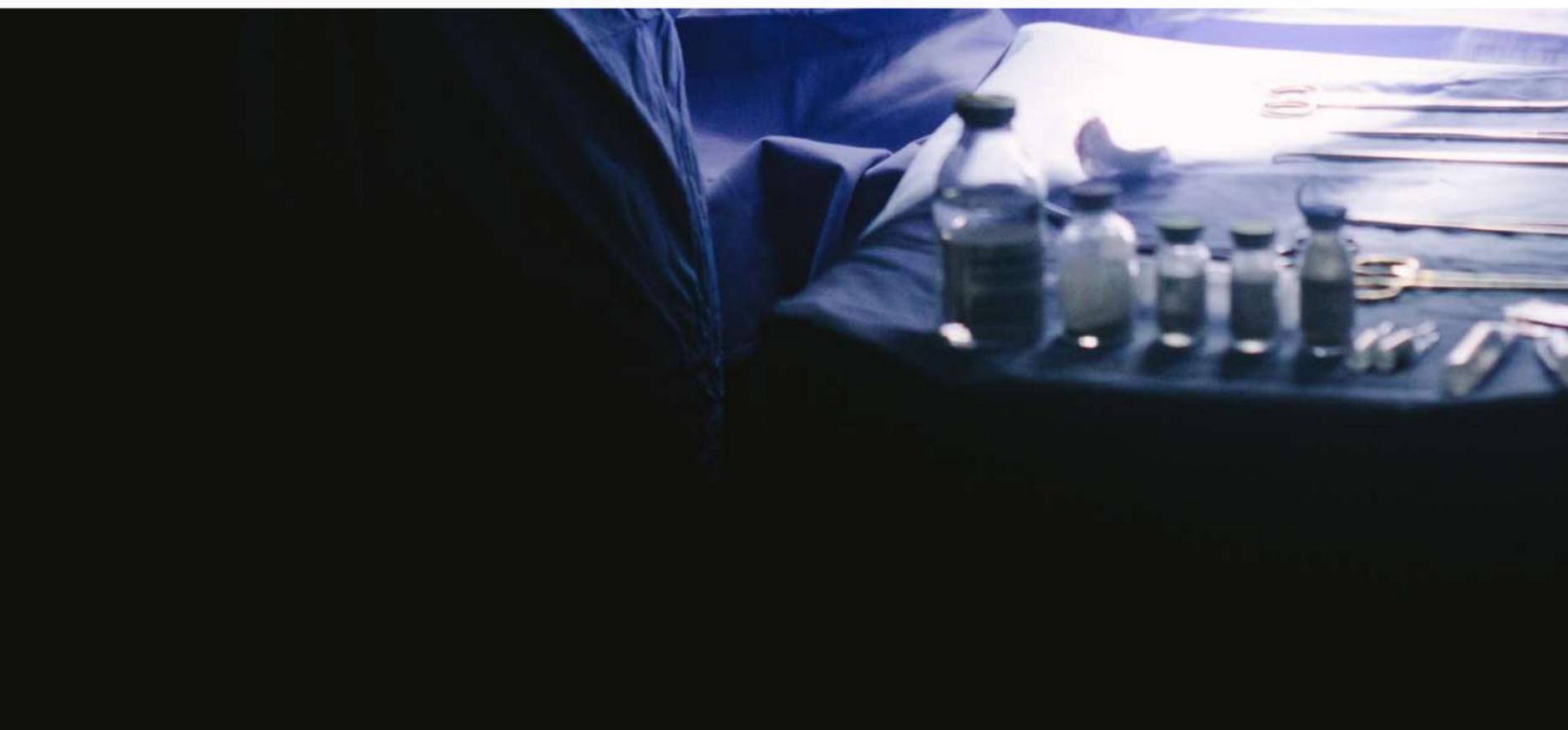
SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO

Silveira



Preparo

Entenda o dia anterior à cirurgia



Preparo

Fazer jejum via oral após meia noite do dia anterior ou por 8 horas antes do procedimento iniciar.

Para líquidos, poderá beber água até 4 horas antes do procedimento.

Não pare nenhuma medicação de uso contínuo, somente pare de tomar AAS ou anticoagulantes, mas sempre com a orientação prévia.

DRA

PATRÍCIA

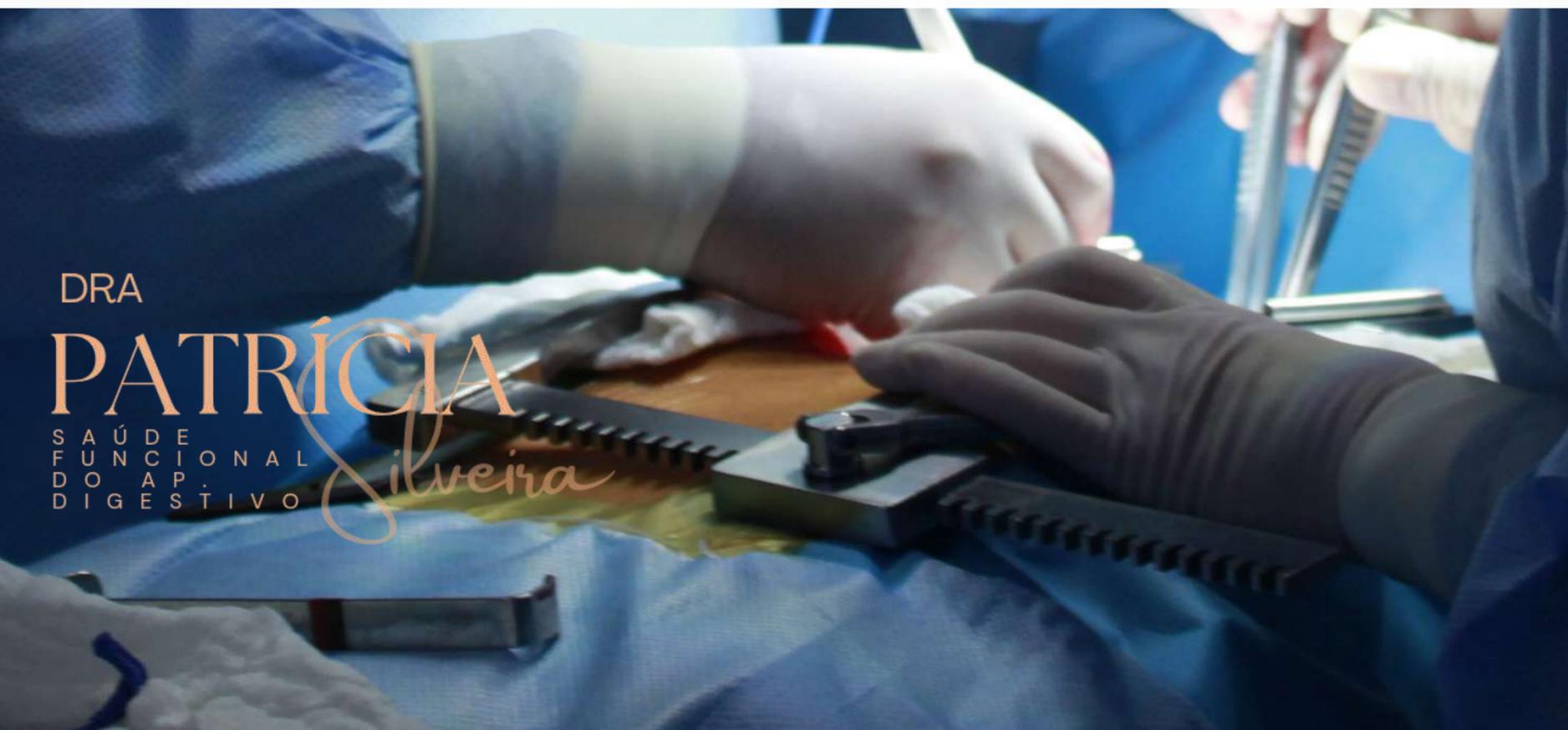
SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO

Silveira



Cirurgia

Entenda o dia da cirurgia.



DRA

PATRÍCIA

SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO

Silveira

Dia da Cirurgia

No dia da cirurgia é normal aparecer muitas dúvidas da mala a se fazer. Então preparei um check list:

- Documento com foto
- Exames solicitados pela Dra. Patrícia
- material de higiene pessoal (shampoo, sabonete, escova de dentes, creme dental, desodorante...) e roupas confortáveis para a alta hospitalar
- Solicitação de internação.
- Chegar com 2 horas de antecedência

Dia da Cirurgia

Após a internação, você receberá uma camisola do hospital e será preparado para entrar no centro cirúrgico.

Te encontrarei lá antes da anestesia, para tirar qualquer dúvida que ainda tenha.

Após a cirurgia, você permanecerá no hospital por 8 horas e receberá alta após. Fique à vontade para entrar em contato comigo pelo número comercial de whatsapp.

DRA

PATRÍCIA

SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO

Silveira

Pós operatório

É normal sentir dor e desconforto ao evacuar nos primeiros dias. A maioria dos pacientes melhoram após 3 dias. Mas há relatos de desconforto até o décimo dia.

caso perceba saída de pus ou sangue vivo em grande quantidade, entrar em contato com celular da Dra. Patrícia.

Você terá incluso no pacote cirúrgico 3 retornos. 1 retorno com 10 dias de cirurgia, 1 retorno com 30 dias e outro com 90 dias. Agendar por gentileza através da recepção da clinica.

DRA

PATRÍCIA

SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO

Silveira

A vertical image showing a night sky filled with stars and the Milky Way galaxy. In the lower portion, the silhouettes of two people are visible, looking up at the stars. The text is overlaid on the bottom half of the image.

Boa cirurgia!

Desejo à você uma ótima cirurgia e
uma excelente recuperação!

Conte comigo para isso!



Dra. Patrícia Silveira
Cirurgia Geral | Foco em
Coloproctologia e Saúde Funcional do
Aparelho Digestivo

*"É mais importante conhecer a pessoa que tem a
doença do que a doença que a pessoa tem."*

Hipócrates



Clique nos links para interagir