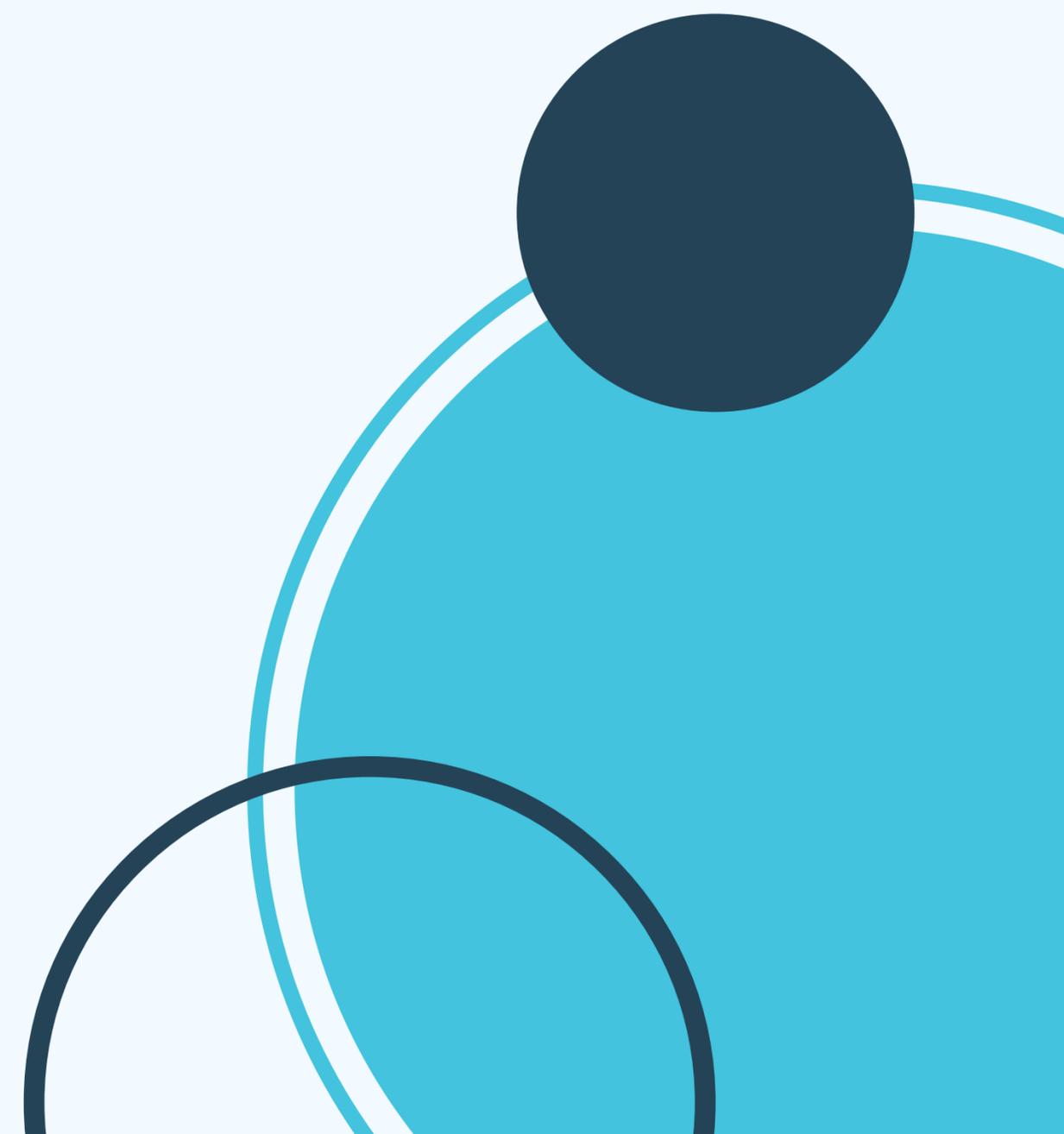


PREPARO INTESTINAL

DRA
PATRÍCIA
SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO
Silveira



INFORMAÇÕES

ESTE EXAME POSSUI COBERTURA DA ANS

TEMPO DE JEJUM : 8 HORAS NO MÍNIMO E 12 HORAS NO MÁXIMO (CONSULTAR CLÍNICA EM QUE REALIZARÁ O EXAME)

TEMPO DE PREPARO : 48 HORAS (2 DIAS)

Chegar com 30 minutos de antecedência do horário agendado. É obrigatório trazer pedido médico e documento de identificação. Trazer exames anteriores da região a ser examinada.

DRA

PATRÍCIA
SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO *Silveira*



INFORMAÇÕES

ESTE EXAME POSSUI COBERTURA DA ANS

TEMPO DE JEJUM : 8 HORAS NO MÍNIMO E 12 HORAS NO MÁXIMO (CONSULTAR CLÍNICA EM QUE REALIZARÁ O EXAME)

TEMPO DE PREPARO : 48 HORAS (2 DIAS)

Chegar com 30 minutos de antecedência do horário agendado. É obrigatório trazer pedido médico e documento de identificação. Trazer exames anteriores da região a ser examinada.

DRA

PATRÍCIA

SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO

Silveira

RESTRICÇÕES MEDICAMENTOS

QUAIS DEVEM SER SUSPENSOS?

NÃO DEVEM SER SUSPENSOS : Anti-hipertensivos (hidroclortiazida, furosemida- Lasix®, amilorida Moduretic®, Metildopa Aldomet®, propranolol Inderal®, verapamil Dilacorón®, nifedipino Adalat®, anlodipino Norvasc®, prazosin Minipress®, captopril, enalapril Renitec®, losartana, valsartana Diovan® e outros) No dia do exame a medicação deve ser ingerida antes de vir ao laboratório com no máximo 1/4 de copo de água (aproximadamente 50 ml).

SUSPENSOS NO DIA DO EXAME : Hipoglicemiantes (medicamentos para Diabetes), como metformina Glifage®, Glucoformin®, clorpropamida Diabinese®, glibenclamida - Daonil®, glimepirida - Amaryl®, nateglinida Starlix®, rosiglitazona - Avandia®, acarbose - Glucobay e outros) após o exame o uso volta a ser normal.



NECESSIDADE DE ACOMPANHANTE

É obrigatório a presença de um acompanhante maior de 18 anos, APTO, que permaneça na unidade durante a realização do exame e que seja o responsável pelo transporte do cliente, mesmo nos exames sem o uso de sedativo, caso contrário o exame NÃO será realizado.

PREPARO GERAL

MEDICAMENTOS - COMPRADOS EM FARMÁCIA

Não há necessidade de prescrição médica.

1. Lacto purga ou Dulcolax (BISACODIL) 04(quatro) comprimidos
2. PICOPREP (picossulfato de sódio, óxido de magnésio, ácido cítrico anidro) 1 caixa
3. Plasil (cloridrato de metoclopramida) ou Dramin (dimenidrinato) 01(um) comprimido se náuseas/vômito.

DIETA - NÃO CONSUMIR

- 2 (dois) Dias Antes do Exame: sementes, amendoim, nozes e cereais integrais (linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada, milho, ervilha e cereais matinais), até a realização da colonoscopia.
- 1 dia antes da colonoscopia : Qualquer alimento em grande quantidade, mesmo os permitidos. Alimentos que contenham fibras, como hortaliças, verduras, legumes, vegetais com sementes (jiló, quiabo, pepino, tomate), frutas frescas ou secas ou cascas de frutas. Milho cozido, em conserva, espiga de milho, pamonha, curau ou pipoca. Alimentos gordurosos, frituras. Carne vermelha, aves ou peixe. Leite e derivados (iogurte, queijo, requeijão, manteiga, margarina). Líquidos escuros ou vermelhos (suco de uva ou morango, café, refrigerantes ou chás vermelhos ou escuros). Bebidas com resíduos (sucos com gomos, bagaços, sementes). Refrigerantes e água com gás. Bebidas alcoólicas.



PREPARO GERAL



ALIMENTOS PERMITIDOS

Alimentos leves em pequena quantidade, de preferência pastosa (sopas, caldos, purês). Alimentos a base de carboidratos (arroz branco, macarrão sem molho e sem queijo ralado, batatas cozidas ou assadas). Pão francês ou de forma sem grãos, torradas sem grãos, bolachas água e sal. Gelatina clara (abacaxi, maracujá, tangerina). Líquidos claros sem resíduos, como água sem gás, chás claros (hortelã, cidreira), suco claro coado ou de caixa, água de coco, isotônicos, Gatorade de limão, maracujá ou abacaxi. Importante: ingerir 2 litros de líquidos claros sem resíduos (como acima) durante todo o dia.

No dia da Colonoscopia: Fazer jejum absoluto de alimentos (não comer nada). Somente é permitido beber líquidos claros e sem resíduos (como acima) até 8 (oito) horas antes do horário agendado para a colonoscopia . Leite e derivados NÃO são permitidos.

MEDICAMENTOS PARA O PREPARO



1. BISACODIL (Lacto purga® ou Dulcolax®): tomar 2 comprimidos as 10:00 horas e 2 comprimidos as 17:00 horas na véspera do exame.

2. PICOPREP®:

- Exame 07 horas as 09h30: Tomar o primeiro sachê às 19 horas na véspera do exame, e o segundo sachê às 00h no dia do exame.
- Exame 10 horas às 11h30: Tomar o primeiro sachê as 20h na véspera do exame, e o segundo sachê as 05h no dia do exame.
- Exame 12h às 13h30: Tomar o primeiro sachê as 21h na véspera do exame, e o segundo sachê às 06h no dia do exame.
- Exame 14 horas às 15h30: Tomar o primeiro sachê às 21 horas na véspera do exame, e o segundo sachê às 08 horas no dia do exame.
- Exame 16 horas às 17h30: Tomar o primeiro sachê as 00h (meia-noite), e o segundo sachê as 10 horas, ambos no dia do exame.

Depois de tomar cada sachê, beber 1,5 a 2 litros de água ou líquidos claros sem resíduos (como descrito anteriormente) durante as 2 horas seguintes a cada tomada.

Em caso de náuseas , faça uso do plasil de 8-8 horas ou drammin de 8-8 horas.



BOM EXAME!

INSTITUTO UNIQUE DE CIRURGIA



Dra. Patrícia B Silveira Molina
Gastroenterologia funcional e cirúrgica

CRMSP 162.150 | RQE 67913

@DRAPATRICIASILVEIRA

DRA
PATRÍCIA
SAÚDE
FUNCIONAL
DO AP.
DIGESTIVO
Silveira